

Lebe.Mensch.

Praxis für psychologische Beratung - Persönlichkeitsentwicklung - Entspannung

Kurse und Seminare
Herbst 2021

Metaphysisches Autogenes Training

Grundkurs

nach Sauter-Institut

Im **Metaphysischen Autogenen Training Grundkurs** erlernen wir eine Entspannungsmethode, die weltweit erfolgreich von Kursleitern gelehrt und auch von Ärzten, Heilpraktikern, Psychologen und Heilern eingesetzt wird.

Die Entspannungsübungen des metaphysischen Autogenen Trainings können dem Menschen helfen, sich von der Anspannung des Alltags zu lösen, neue Harmonie und neue Lebenskräfte in sich aufzunehmen. Dieses gibt uns die Möglichkeit in unserem Leben noch mehr Gesundheit, Freude und Erfolg einzubringen.

Diese heilbringende Entspannung kann uns helfen, uns besser zu konzentrieren, ruhiger zu schlafen, gesünder und leistungsfähiger in Schule, Studium und Beruf zu werden. Es hilft uns, neue heilvolle Kräfte aufzunehmen, die sich auf unser ganzheitliches Wohlbefinden auswirken können.

Das Ziel dieses Grundkurses liegt darin, dass wir uns durch aufeinander aufbauende heilbringende Entspannungsübungen, die uns lehren unseren eigenen Körper besser wahrzunehmen, jederzeit schnell entspannen können.

Gezielte Übungen, in denen wir uns selber ansprechen, geben uns die Möglichkeit, unsere Gesundheit zu stärken, unsere täglichen Aufgaben leichter zu erfüllen und unsere Ziele und Wünsche besser zu erreichen.

Bitte mitbringen: Unterlage, Polster, eventuell Decke zum Zudecken

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

„Metaphysisches Autogenes Training Grundkurs“

am Mittwoch, den 22. September 2021 um 19 Uhr

Kursgebühr: € 290,- (8 Abende zu je ca. 1 ½ Stunden)

Name, Vorname: Geb. am:

Anschrift:

Telefonnummer: Mail:

Datum: Unterschrift:

Anmeldungen per Post, Mail oder Fax an:

MMag. Tanja Kaiser, Ingering II/14/12, Schloss Wasserberg, 8731 Gaal

Mail: **office@lebemensch.net** Fax: **03513/88373**

Termine

Mittwoch, 22. September 2021

Mittwoch, 29. September 2021

Mittwoch, 06. Oktober 2021

Mittwoch, 13. Oktober 2021

Mittwoch, 20. Oktober 2021

Mittwoch, 27. Oktober 2021

Mittwoch, 10. November 2021

Mittwoch, 17. November 2021

Jeweils Beginn um 19 Uhr

Allgemeine Information

Begrenzte Teilnehmerzahl. Plätze werden nach Reihe der Anmeldungen vergeben. Eingegangene Anmeldungen werden grundsätzlich als verbindlich angesehen. Die jeweilige Kurs- und Seminargebühr ist vorab, nach Erhalt der Teilnehmerbestätigung zu überweisen, oder am Tag der jeweiligen Veranstaltung in bar zu begleichen. Terminänderungen vorbehalten.

Allgemeine Stornovereinbarung

bis 5 Tage vor Kurs- oder Seminarbeginn

4 bis 1 Tag vor Kurs- oder Seminarbeginn

am Veranstaltungstag oder bei Nichterscheinen

ohne Stornogebühren

50 % der Kurs- oder Seminargebühren

100 % der Kurs- oder Seminargebühren

Metaphysisches Autogenes Training

Aufbaukurs

nach Sauter-Institut

Im metaphysischen Training Aufbaukurs erlernen wir anhand von vielseitigen Übungen die Entspannung zu vertiefen und uns selber und unsere Umgebung besser wahrnehmen zu können, um in jeder Situation des Lebens besser und zum Wohle aller zu handeln.

Dieser intensive Kurs wird uns neue Erfahrungen bringen und uns helfen, unseren Charakter noch mehr zum Erfolg hin zu verändern, um noch gesünder, glücklicher und erfolgreicher werden zu können.

Durch heilbringende Übungen der tiefen Entspannung erfahren wir eine erholsame Ruhe und Ausgeglichenheit, die Geist, Seele und Körper in eine schöpferische Harmonie bringt. Dieses gibt uns die Möglichkeit, die Erfahrungen der Vergangenheit in der Gegenwart so zu nutzen und zu erkennen, dass wir frei werden von weniger Gutem und dass das Gute und Heilvolle sich in uns stärkt.

Das Ziel dieses Aufbaukurses liegt darin, dass wir durch die aufeinander abgestimmten heilbringenden Übungen des metaphysischen Autogenen Trainings und deren gezielte Anwendung unseren Charakter noch mehr zum Guten hin verändern und unsere Wahrnehmungsfähigkeit zu stärken. Interessante, wertvolle Themeninhalte und die Übermittlung von neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen aus den Disziplinen der Psychologie, Pädagogik, Medizin und der Philosophie der Metaphysik, lassen unseren Wissensschatz immer weiter wachsen.

Dieses sowie neue Erkenntnisse und Erfahrungen helfen uns, unser Leben so zu gestalten, dass wir in allen Bereichen mehr Heil, Freude, Erfüllung und Erfolg erfahren können.

Bitte wieder mitbringen: Unterlage, Polster, eventuell Decke zum Zudecken

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

„Metaphysisches Autogenes Training Aufbaukurs“

am Montag, den 20. September 2021 um 19 Uhr

Kursgebühr: € 290,- (8 Abende zu je ca. 1 ½ Stunden)

Name, Vorname: Geb. am:

Anschrift:

Telefonnummer: Mail:

Datum: Unterschrift:

Anmeldungen per Post, Mail oder Fax an:

MMag. Tanja Kaiser, Ingering II/14/12, Schloss Wasserberg, 8731 Gaal,

Mail: **office@lebemensch.net** Fax: **03513/88373**

Termine

Montag, 20. September 2021
Montag, 27. September 2021
Montag, 04. Oktober 2021
Montag, 11. Oktober 2021
Montag, 18. Oktober 2021
Montag, 25. Oktober 2021
Montag, 08. November 2021
Montag, 15. November 2021

Jeweils Beginn um 19 Uhr

Allgemeine Information

Begrenzte Teilnehmerzahl. Plätze werden nach Reihe der Anmeldungen vergeben. Eingegangene Anmeldungen werden grundsätzlich als verbindlich angesehen. Die jeweilige Kurs- und Seminargebühr ist vorab, nach Erhalt der Teilnehmerbestätigung zu überweisen, oder am Tag der jeweiligen Veranstaltung in bar zu begleichen. Terminänderungen vorbehalten.

Allgemeine Stornovereinbarung

bis 5 Tage vor Kurs- oder Seminarbeginn	ohne Stornogebühren
4 bis 1 Tag vor Kurs- oder Seminarbeginn	50 % der Kurs- oder Seminargebühren
am Veranstaltungstag oder bei Nichterscheinen	100 % der Kurs- oder Seminargebühren

Metaphysische Meditation

nach Sauter-Institut

In diesem **Meditationskurs** werden wir, durch verschiedene Meditationen, unsere harmonische Einheit von Geist, Seele und Körper näher erfahren und neue Erkenntnisse in uns aufnehmen.

Wir erlernen, wie wir unsere inneren Kräfte und Energien entfalten, wie wir in uns glücklichere und heilbringendere Gefühle stärken und unser Bewusstsein erweitern können, indem wir klarer und noch konzentrierter erfassen und denken.

Diese heilbringenden Meditationen sind so aufeinander abgestimmt, dass wird durch die gezielte Anwendung dieser Meditationen, so mit uns arbeiten können, dass wir mehr Harmonie erfahren, unsere Selbstsicherheit stärken und unsere Persönlichkeit zum Guten hin entfalten, sowie mehr Frieden und Heil für uns und unser Umfeld erfahren können.

Das Ziel dieses Meditationskurses liegt darin, dass wir erlernen, wie wir durch verschiedene Meditationen in allen Lebensbereichen viel Heil erfahren können, indem wir Kraft, Freude und Energie aus der unendlichen göttlichen Quelle schöpfen.

Dieses hilft uns, in unserem Leben mehr Gesundheit, Freude, Erfüllung und Erfolg so einzubringen, dass wir zu unserem Wohle und zum Wohle unserer Mitmenschen beitragen können.

Bitte mitbringen: eventuell Decke zum Zudecken

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

„Metaphysische Meditation“

am Dienstag, den 21. September 2021 um 20 Uhr

Kursgebühr: € 320,- (6 Abende zu je ca. 1 ½ Stunden)

Name, Vorname: Geb. am:

Anschrift:

Telefonnummer: Mail:

Datum: Unterschrift:

Anmeldungen per Post, Mail oder Fax an:

MMag. Tanja Kaiser, Ingering II/14/12, Schloss Wasserberg, 8731 Gaal,

Mail: **office@lebemensch.net** Fax: **03513/88373**

Termine

Dienstag, 21. September 2021

Dienstag, 28. September 2021

Dienstag, 05. Oktober 2021

Dienstag, 13. Oktober 2021

Dienstag, 20. Oktober 2021

Dienstag, 27. Oktober 2021

Jeweils Beginn um 20 Uhr

Allgemeine Information

Begrenzte Teilnehmerzahl. Plätze werden nach Reihe der Anmeldungen vergeben. Eingegangene Anmeldungen werden grundsätzlich als verbindlich angesehen. Die jeweilige Kurs- und Seminargebühr ist vorab, nach Erhalt der Teilnehmerbestätigung zu überweisen, oder am Tag der jeweiligen Veranstaltung in bar zu begleichen. Terminänderungen vorbehalten.

Allgemeine Stornovereinbarung

bis 5 Tage vor Kurs- oder Seminarbeginn

4 bis 1 Tag vor Kurs- oder Seminarbeginn

am Veranstaltungstag oder bei Nichterscheinen

ohne Stornogebühren

50 % der Kurs- oder Seminargebühren

100 % der Kurs- oder Seminargebühren

Zweitagesseminar

Metaphysische Selbstheilung

nach Sauter-Institut

Die **Metaphysische Selbstheilung** nach Sauter-Institut basiert auf Jahrtausenden altem Wissen, metaphysischen Weisheiten und Heilritualen, die in jeder Hochkultur eine **bedeutende Rolle** spielten und an historischen Kultstätten noch heute sichtbar sind. Das Sauter-Institut hat, die auf der Lehre der Metaphysik, der Philosophie, der Psychologie und der Medizin basierende Selbstheilung, in über 38 Jahren so entwickelt, dass sie jeder Mensch nach einer guten Einweisung für sich selber erfolgreich heilbringend anwenden kann.

In diesem Seminar erlernen Sie die **Geheimnisse** der Metaphysischen Selbstheilung, ihre **Gesetzmäßigkeiten** und **Möglichkeiten**, damit sie Ihnen in Ihrem Leben mehr Heil, Gesundheit, Harmonie, Glück und Erfolg bringen kann.

In diesem Seminar erfahren wir intensive Metaphysische Heilmeditationen, die unser **ganzheitliches Heil** und **Wohlbefinden** stärken. Unsere Gesundheit wird stabiler und unser ganzer Körper wird von mehr Heil durchströmt, unsere Seele erfährt mehr Ruhe, Frieden und Selbstsicherheit sowie unser Geist durch mehr Bewusstsein überlegter, konzentrierter und zielgerichteter denken kann.

Lebensnahe Beispiele und verschiedene erklärende Demonstrationen lassen uns die intensive **heilvolle Wirkung** der Metaphysischen Selbstheilung noch besser verstehen.

Ziel dieses Seminars: Jeder Teilnehmer erlernt alles, was er braucht um Zuhause selber zu seinem eigenen Wohle und Heil die Metaphysische Selbstheilung anzuwenden.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem zweitägigem Seminar an:

„Metaphysische Selbstheilung“

Samstag, 20. November 2021 und Sonntag, 21. November 2021

Seminargebühr: € 360,-

Name, Vorname: Geb. am:

Anschrift:

Telefonnummer: Mail:

Datum: Unterschrift:

Anmeldungen per Post, Mail oder Fax an:

MMag. Tanja Kaiser, Ingering II/14/12, Schloss Wasserberg, 8731 Gaal

Mail: **office@lebemensch.net** Fax: **03513/88373**

Termine und Uhrzeit:

Samstag, 20. November 2021 von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Sonntag, 21. November 2021 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Allgemeine Information

Begrenzte Teilnehmerzahl. Plätze werden nach Reihe der Anmeldungen vergeben. Eingegangene Anmeldungen werden grundsätzlich als verbindlich angesehen. Die jeweilige Kurs- und Seminargebühr ist vorab, nach Erhalt der Teilnehmerbestätigung zu überweisen, oder am Tag der jeweiligen Veranstaltung in bar zu begleichen. Terminänderungen vorbehalten.

Allgemeine Stornovereinbarung

bis 5 Tage vor Kurs- oder Seminarbeginn	ohne Stornogebühren
4 bis 1 Tag vor Kurs- oder Seminarbeginn	50 % der Kurs- oder Seminargebühren
am Veranstaltungstag oder bei Nichterscheinen	100 % der Kurs- oder Seminargebühren

Adventseminar

„Der Wandel auf Erden – Bedeutung, Wirkung und Nutzen für uns Menschen“

Die **Advent- und Weihnachtszeit** ist eine wunderbare und geheimnisvolle Zeit, welche dem Menschen die Möglichkeit bietet, wieder mehr in die Stille einzukehren und die positiven Ereignisse, die um uns herum geschehen, wieder bewusster wahrzunehmen und für uns nutzen zu können. Betrachten wir die Natur in ihrer unendlichen Intelligenz und Weisheit, so können wir schnell erkennen, dass die **Einkehr in die Stille** auch für uns Mensch wichtig, ja sogar notwendig ist, um unsere **Gesundheit** und unser **Wohlbefinden** aufrecht zu erhalten und **verbessern** zu können.

Im diesjährigen **Adventseminar** wollen wir uns mit gegenwärtigen Geschehnissen und Bewegungen auf Erden näher beschäftigen und diese mit bewusstseinsweiterenden Gedanken betrachten. Wir können dadurch viele **wunderbare Erkenntnisse** des *“Wandels auf Erden”* **gewinnen**, welche wir **wohlwollend** für unser eigenes Leben **nutzen** können um noch gesünder, glücklicher und erfüllter zu werden .

Dieses Seminar hat durch die Vermittlung von wahren Erkenntnissen aus unterschiedlichen wissenschaftlichen Disziplinen zum **Ziel**, jedem Teilnehmer in **leicht verständlicher Sprache** Informationen über die **Hintergründe weltlicher Ereignisse** zu geben. Allem voran wird in diesem Adventseminar auch erklärt, welche wunderbaren Möglichkeiten die **gesteigerten Energien** unserer Erde für uns haben und wie wir diese für uns **heilbringend** und **wertvoll** nutzen können.

Durch die in diesem Seminar gezeigten **Übungen** und **Meditationen** erhält jeder Teilnehmer die Möglichkeit, sich noch **stärker** mit allen guten und heilvollen Schwingungen zu **verbinden**. Dadurch wird es ihm möglich, noch selbstsicherer, ausgeglichener und klarer den Weg der **eigenen Bestimmung** erkennen und gehen zu können.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Seminar an:

„Der Wandel auf Erden – Bedeutung, Wirkung und Nutzen für uns Menschen“

am Samstag, den 4. Dezember 2021

Seminargebühr: € 240,-

Name, Vorname: Geb. am:

Anschrift:

Telefonnummer: Mail:

Datum: Unterschrift:

Anmeldungen per Post, Mail oder Fax an:

MMag. Tanja Kaiser, Ingering II/14/12, Schloss Wasserberg, 8731 Gaal

Mail: **office@lebemensch.net** Fax: **03513/88373**

Termin und Uhrzeit

Samstag, 4. Dezember 2021 von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Allgemeine Information

Begrenzte Teilnehmerzahl. Plätze werden nach Reihe der Anmeldungen vergeben. Eingegangene Anmeldungen werden grundsätzlich als verbindlich angesehen. Die jeweilige Kurs- und Seminargebühr ist vorab, nach Erhalt der Teilnehmerbestätigung zu überweisen, oder am Tag der jeweiligen Veranstaltung in bar zu begleichen. Terminänderungen vorbehalten.

Allgemeine Stornovereinbarung

bis 5 Tage vor Kurs- oder Seminarbeginn	ohne Stornogebühren
4 bis 1 Tag vor Kurs- oder Seminarbeginn	50 % der Kurs- oder Seminargebühren
am Veranstaltungstag oder bei Nichterscheinen	100 % der Kurs- oder Seminargebühren